

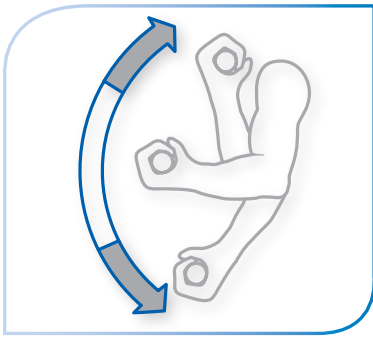


# Nautilus® NOVA

## Machen Sie das Beste aus Ihren Investitionen

Die Produktlinie Nautilus® NOVA bietet dieselbe herausragende Qualität im Hinblick auf biomechanische und mechanische Gesichtspunkte wie alle anderen Nautilus® Krafttrainingsgeräte zu einem günstigen Preis. Durch das kompakte Design können Sie den verfügbaren Platz Ihres Studios optimal nutzen.





### Optimal Strength Curve Technology™

Gewährleistet einen gleichmäßigen Widerstand und die richtige Muskelbeanspruchung während der gesamten Bewegung

- Gleich oder größer als ausgewähltes Gewicht
- Kleiner als ausgewähltes Gewicht

### Grenzen: Keine. Erfolg: Unglaublich.

Im Verlauf einer Übung variiert die Kraft des Trainierenden je nach Gelenkwinkel. Bei anderen Trainingsgeräten wird diese Leistungskurve nicht berücksichtigt und stattdessen mit einem konstanten Gewicht trainiert. Dies kann die Muskelbildung und den Gesamterfolg mindern.

Nutzen Sie die Optimal Strength Curve Technology.™ Dank unseres 4-bar-Linkage-Systems und/oder der Exzenterbauweise passt sich diese einzigartige Technologie dynamisch an die potentiellen Leistungszunahmen und -abnahmen an. Nautilus® NOVA bieten dem Benutzer während des gesamten Bewegungsablaufs einen direkten, gleichmäßigen Widerstand und die richtige Muskelbeanspruchung. Das führt zu beispiellosen Ergebnissen.

### Qualität bis ins Detail

Nautilus® bietet herausragende Krafttrainingsgeräte von höchster Qualität und Funktionalität, die sich durch Komfort und vielfältige Funktionen auszeichnen.

- Für die Produktlinie Nautilus® NOVA werden dieselben 11-Gauge-Stahlrahmenrohre und Komponenten verwendet wie für die bekannten Gerätefamilien Nautilus EVO® und XPLoad®
- Das Kevlar® Riemenantriebssystem, doppelt abgedichtete Lager, 4-Bar-Linkage-System und ultra-reibungsarme Führungsstangenbuchsen garantieren eine längere Lebensdauer, einen geschmeidigeren Bewegungsablauf und ein stärkeres Gewichtstransportsystem herkömmliche Systeme mit Kabelantrieb.
- Marinestandards entsprechende Formpolster sorgen zusätzlich für Komfort und erhöhte Lebensdauer und sind flachen Polstern in der Ästhetik überlegen
- Mit hellen Farben gekennzeichnete Einstellungsgriffe erhöhen gemeinsam mit den reich illustrierten Anleitungen an jeder Station die Nutzerfreundlichkeit



### 4 wichtige Eigenschaften der Nautilus® NOVA Geräte

- Erhöhte Sichtbarkeit dank durchsichtiger Gewichtstürme
- Integriertes System zur Gewichtserhöhung bzw. -senkung in 2,3 kg Schritten
- Benutzerfreundliches geformtes Ablagefach
- Einfache und schnelle Einstellung dank des sicheren, robusten Pop-Pin-Systems



# Nautilus® NOVA

## Einzelfunktion

### Kompromisslose Qualität zu einem günstigen Preis

- Platzsparende, kostengünstigste Nautilus® Kraftgeräte
- Kommerzielle Garantie - Hergestellt in Virginia

Die Produktlinie erlaubt durch ihr modernes, Platz sparendes Design das Aufstellen vieler Geräte auf engem Raum und ist somit vor allem geeignet für Studios mit begrenztem Raum.

### Oberkörper

#### **SCHULTERPRESSE S80P**

Bietet eine einfache Startposition des Bewegungsarms, ohne den Trainingsumfang zu beeinträchtigen, sowie variable Griffpositionen.



Maße:

133 L x 116 B x 148 H cm  
52" L x 46" B x 59" H

### Oberkörper

#### **TRIZEPSPRESSE S8TP**

Ermöglicht eine erhöhte Kontraktion der Trizeps, wobei die schwenkbaren Griffe die richtige Ausrichtung des Handgelenks und Komfort gewährleisten.



Maße:

161 L x 87 B x 148 H cm  
64" L x 35" B x 59" H

### Oberkörper

#### **BIZEPSCURL S8BC**

Schwenkbare Griffe für unterschiedliche Unterarm-längen und ein besonders dickes Ellbogenpolster für mehr Komfort und die richtige Haltung.



Maße:

123 L x 115 B x 148 H cm  
49" L x 46" B x 59" H



## Oberkörper

### RUDERZUG S8CR

Ermöglicht benutzerdefinierte Bewegungsabläufe und eine ungehinderte und unabhängige Bewegung dank der Griffe mit doppelter Kabelführung.

Maße:  
196 L x 58 B x 185 H cm  
78" L x 23" B x 73" H

## Oberkörper

### LATISSIMUSZUG S8LATP

Unabhängige Griffe mit doppelter Kabelführung ermöglichen eine Vielzahl von Bewegungsführungen mit Vorderzug-Design.

Maße:  
130 L x 58 B x 209 H cm  
52" L x 23" B x 83" H



## Oberkörper

### SEITHEBEN S8LR

Ermöglicht eine umfassende, direkte Rotationsbewegung für die Deltamuskeln mit schwenkbaren Handgriffen für unterschiedliche Armlängen.

Maße:  
102 L x 124 B x 148 H cm  
40" L x 49" B x 59" H



## Oberkörper

### PEC FLY S8PF

Ermöglicht eine Drehbewegung um 140° im Rahmen eines schulterfreundlichen Bewegungsablaufs, der auf den großen, unteren Teil des Brustmuskels abzielt und somit zu umfangreichem Muskelzuwachs führt.

Maße:  
135 L x 152 B x 148 H cm  
53" L x 60" B x 59" H





# Nautilus® NOVA

Nautilus® NOVA liefert maximale Ergebnisse ohne Kompromisse bei der Qualität und bietet Clubs mit begrenzten Ressourcen die optimale Ausnutzung ihrer Investitionen.

## Rumpf

### UNTERE RÜCKENPARTIE S8LB

Ermöglicht ein isoliertes Training der Lendenmuskulatur, während die verstellbare Fußstütze dafür sorgt, dass die Knie oberhalb des Hüftgelenks positioniert werden und so Belastungen auf die Hüfte verhindert und eine Körperhaltung gewährleistet werden.



Maße:  
127 L x 124 B x 148 H cm  
50" L x 49" B x 59" H

## Rumpf

### BAUCHMUSKULATUR S8AB

Der Bewegungsarm isoliert die Bauchmuskulatur, während die Polsterungen und Handgriffe den Oberkörper stabilisieren.



Maße:  
118 L x 135 B x 148 H cm  
47" L x 53" B x 59" H

## Unterkörper

### BEINSTRECKER S8LE

Richtet den Körper so aus, dass eine maximale Streckung unter Beibehaltung einer optimalen Körperhaltung möglich ist. Die geneigte Rückenlehne verhindert die Beteiligung der hinteren Oberschenkelmuskulatur bei maximaler Kontraktion der Quadrizeps.



Maße:  
137 L x 145 B x 120 H cm  
57" L x 48" B x 59" H

## Unterkörper

### BEINBEUGER SITZEND S8LC

Die geneigte Rückenlehne gewährleistet eine maximale Kontraktion der hinteren Oberschenkelmuskeln, während die hieran gekoppelte Bewegungsarmtechnologie die Belastung der Knie mindert und eine korrekte Körperhaltung sichert.



Maße:  
164 L x 122 B x 148 H cm  
65" L x 48" B x 59" H

# Doppelfunktion

## Das beste Design der Branche für Geräte mit Doppelfunktion

- Zum Umschalten zwischen den unterschiedlichen Bewegungen sind höchstens zwei Einstellungen erforderlich
- Die Nutzer können die Bewegungen während des Betriebs ändern, ohne dabei vom Gerät abzusteigen

### Doppelfunktion

#### **MULTI-BRUSTPRESSE S8MCH**

Die Multi-Brustpresse mit Längslenker-Bewegungsarmen bietet eine Vielzahl an Trainingsmöglichkeiten für die Brustmuskulatur.

- Gekoppelter Längslenker-Bewegungsarm ermöglicht nach oben oder unten geneigte oder liegende Übungen
- Variable Handpositionen mit großen Griffen für mehr Komfort
- Einstellbares Rückenpolster für unterschiedliche Ausgangspositionen

Maße: 142 B x 138 L x 148 H cm  
56" B x 55" L x 59" H



### Doppelfunktion

#### **BAUCH-/LENDENPARTIE S8AB-LB**

Dank im Vergleich zu anderen Zweifunktions-Stationen bislang unerreichter biomechanischer Eigenschaften werden Bauchmuskeln und Rückenstrecker so optimal isoliert, dass ein gezieltes Muskeltraining gewährleistet ist.

- Die Kombination aus Ellbogen- und Rückenpolster mit Handgriffen stabilisiert den Oberkörper und verhindert den Einsatz der unteren Rückenmuskulatur
- Verstellbare Fußstütze positioniert die Knie oberhalb der Hüftgelenke und verhindert so die Belastungen auf die Hüfte und garantiert die korrekte Körperhaltung
- Geformtes Polster für die untere Rückenpartie für vollständige Streckung

Maße: 152 L x 135 B x 148 H cm  
60" L x 53" B x 59" H





# Nautilus<sup>®</sup> Nova

Unsere gewerblichen Produkte werden unter dem Gesichtspunkt hergestellt und getestet, den kompromisslosen Ansprüchen der Fitness-Studios gerecht werden zu müssen.

## Doppelfunktion

### LATISSIMUSZUG/RUDERZUG S8LTCR

Kombiniert zwei wichtige Rückenstärkungsübungen in einem kompakten Gerät.

- Bietet dank der Griffe mit doppelter Kabelführung verschiedene Bewegungsführungen zum direkten Trainieren des Oberkörpers
- Vorderzug reduziert die Schulterbelastung
- Geneigter Sitz mit breiter, rutschfester Fußstütze für die optimale und stabile Ruderposition

Maße: 177 L x 58 B x 228 H cm  
70" L x 23" B x 90" H



## Doppelfunktion

### BIZEPSCURL/TRIZEPSSTRECKER S8BC-TE

Kombiniert zwei wichtige Armübungen in einem kompakten Gerät mit Doppelfunktion.

- Bizeps-Bewegungen können sowohl aus der sitzenden als auch stehenden Position erfolgen
- Einfaches Ein- / Aussteigen
- Seilhandgriffe mit kugelförmigen Enden erhöhen die Griffigkeit und den Komfort während der Trizeps-Übungen

Maße: 133 L x 59 B x 199 H cm  
53" L x 23" B x 78" H



## Doppelfunktion

### HÜFTABDUKTION/ABDUKTION S8AA

Einzigartige, individuelle Kraftprofile für jede Bewegung ermöglichen eine funktionellere Muskelbeanspruchung und -isolierung

- Problemlose Anpassung des Bewegungsarms an unterschiedliche Ausgangspositionen von der Übungsposition aus
- Die Gewichtsblöcke sind leicht zugänglich und ihre Position garantiert dem Sportler Privatsphäre
- Der Bewegungsarm lässt sich leicht an die unterschiedlichen Ausgangspositionen anpassen
- Das durchgängige Rückenpolster unterstützt die gesamte Wirbelsäule und gewährleistet somit erhöhte Sicherheit während der Übungen

Maße: 168 L x 79 B x 148 H cm  
66" L x 32" B x 59" H



## Doppelfunktion

### BEINPRESSE/WADEN-MUSKELTRAINING S8LPCF

Das patentierte 4-Bar-Linkage-System reguliert die Position und den Winkel der beweglichen Fußstütze, um die Belastung auf die Knie zu reduzieren und gleichzeitig eine zusätzliche Hüftdrehung auszulösen.

- Die extra breite Fußstütze erlaubt unterschiedliche Fußhaltungen und bietet einen Handgriff zum Ein- / Aussteigen.
- Dickes geformtes Rückenpolster für mehr Komfort und Unterstützung der Lendenwirbelsäule.
- Einzigartiger, rutschfester Fußstützenrand lässt Wadenpress- Bewegungen als zweite Funktion zu

Maße: 227 L x 151 B x 185 H cm  
90" L x 60" B x 73" H



## Doppelfunktion

### ERWEITERUNG BEINSTRECKER/BEINBEUGER S8LE-LC

Kombiniert die einzigartigen Funktionen von zwei Beinübungsgeräten in einer einzigen Station mit individuellen Kraftkurven für optimale biomechanische Eigenschaften und höchste Nutzerfreundlichkeit.

- Die geneigte Rückenlehne verhindert die Beteiligung der Quadrizeps bei maximaler Kontraktion der hinteren Oberschenkelmuskeln
- Vielfältige Einstellmöglichkeiten für die Rückenlehne bieten Achsenanpassung für alle Körpergrößen
- Das Kniepolster lässt sich bewegen, um den Ein- / Ausstieg zu erleichtern.

Maße: 164 L x 122 B x 148 H cm  
65" L x 48" B x 59" H

