



Nautilus ONE®

Das Ergebnis sind Geräte, mit denen das Einzelstationstraining endlich das 21. Jahrhundert erreicht.

"ONE" FÜR NIE DAGEWESENE ERGEBNISSE

Dürfen wir vorstellen?
Nautilus ONE®, die
nächste Generation der
Einzelstationskraftgeräte.

Nautilus ONE® Geräte
kombinieren eine
neue, revolutionäre
Gewichtstechnologie
mit der intuitivsten und
benutzerfreundlichsten
Einstellmethode, die der
Fitnesssektor je gesehen
hat: die Wählscheibe.



Gewichtsturm

Alle Geräte verwenden einen einzelnen Gewichtsturm, der sich immer an derselben Bewegungsseite befindet. Der Gewichtsturm ist nur 120 cm hoch und sorgt für ein offenes, strukturiertes Erscheinungsbild.



Technische Kenndaten

Diese Geräte sind einzigartig in ihrem einfachen Aufbau.

- Patentierte Gewichtsblokktechnologie, bestehend aus seitlich angeordneten Gewichtsplatten
- Durch Drehen der Wählscheibe wird der Hakenmechanismus aktiviert, mit dem das gewünschte Gewicht eingestellt wird
- Weniger Scheiben und Riemen als bisherigen Gewichtstechnologien, keine Führungsschienen und Auswahlstifte
- Das Ergebnis ist ein gleichmäßiges Trainingsgefühl mit einem auf Gewichtsplatten basierenden Krafttrainingsgerät

Gewichtssystem

- Begrenzer für den Bewegungsablauf erhältlich
- Alle Geräte (außer Leg Press) werden mit einem 113,40 kg-Gewichtssystem geliefert, einstellbar in 4,54 kg-Schritten; schrittweise Zusatzgewichte bestehen aus 2,27 kg-Einheiten; das Gesamtgewicht beträgt 125 kg
- Leg Press-Standardgerät wird mit einem 200 kg-Gewichtssystem geliefert, einstellbar in 11,34 kg-Schritten; schrittweise Zusatzgewichte bestehen aus 2,27 kg-Einheiten; das Gesamtgewicht beträgt 210 kg

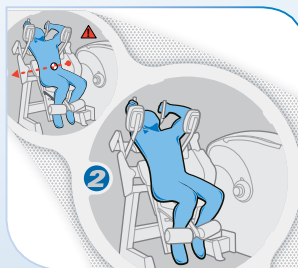
Haben Sie schon einmal einen Türkopf gedreht? Dann wissen Sie, wie Sie die neuen Geräte von Nautilus ONE® bedienen!

- Wählen Sie das Gewicht einfach durch Drehen der Aluminium-Wählscheibe. So einfach ist das.
- Das Prinzip dieser Wählscheibe basiert auf den äußerst erfolgreichen Select Tech® Kurzhanteln.
- Die Wählscheibe ist aus der Sitzposition jederzeit erreichbar. Sie müssen sich nicht mehr nach vorne beugen, hinter sich greifen oder aufstehen, um das Trainingsgewicht einzustellen.



Optionen:

- Für alle Geräte ist ein optionales 113,40 kg-Gewichtssystem erhältlich mit Zusatzgewichten, die in 0,45 kg-Schritten einstellbar sind (+1, +2, +3 ...+9) und leicht und sicher über die Wählscheibe ausgewählt werden können. Das mögliche Gesamtgewicht beläuft sich auf 130 kg.



- Jedes Gerät kann auf das 192,78 kg-Gewichtssystem aufgerüstet werden, einstellbar in 11,34 kg-Schritten (50, 75, 100); Zusatzgewichte bestehen aus 2,27 kg-Einheiten (+5, +10, +15, +20) und können leicht und sicher über die Wählscheibe ausgewählt werden. Das mögliche Gesamtgewicht beläuft sich auf 210 kg.



Das ultimative Trainingserlebnis

- Unterstützung und Komfort dank individuell geformter, handgearbeiteter Polsterungen
- Einfache, stufenlose Einstellung mit dem serienmäßigen hydraulischen Sitzsystem
- Großflächige und grafische Hinweisschilder – ohne Text – und mit 3-D-Bildern, (die sich mit der Bewegung Ihres Kopfes mitbewegen), um den korrekten Bewegungsablauf des Benutzers darzustellen
- Die korrekte Einstellung des Geräts wird erleichtert durch rote Markierungen an den Achspunkten, an denen der Benutzer seine Gelenkachsen ausrichten kann





Nautilus ONE®

Die körpergerechte Ergo Grip-Technologie bietet eine ungehinderte und unabhängige Armbewegung, was einen natürlichen und an den Benutzer angepassten Bewegungsablauf ermöglicht.

Oberkörper



LATISSIMUSZUG S6LATP

- Smart-Arm-Gestänge für verschiedene, benutzerdefinierte Bewegungsabläufe
- Rotierende Ergo-Grip-Griffe für natürliche Supination und Pronation, die die Belastung des Handgelenkes reduzieren

Maße:
183 L x 148 B x 223 H cm
72" L x 59" B x 88" H

Oberkörper

RUDERN S6MR

- Smart-Arm-Gestänge für verschiedene, benutzerdefinierte Bewegungsabläufe
- Rotierende Ergo-Grip-Griffe für natürliche Handbewegungen (Supination und Pronation)
- Fußstützen und das einstellbare Brustpolster garantieren optimale Stabilisierung

Maße:
174 L x 144 B x 121 H cm
69" L x 57" B x 48" H



Oberkörper

BRUSTPRESSE S6CP

- Gegenläufige Bewegungsarme mit variablen Griffpositionen für verschiedene Bewegungsoptionen



Maße:
147 L x 168 B x 192 H cm
58" L x 66" B x 76" H

Oberkörper

PEC FLY S6PF

- Smart-Arm-Gestänge für umfangreichen Radius im gesamten Bewegungsablauf
- Variable Ausgangsposition für Benutzer unterschiedlicher Körpergrößen
- Armpolsterdesign ermöglicht sowohl interne als auch externe Armposition

Maße:
145 L x 174 B x 137 H cm
57" L x 69" B x 54" H



Oberkörper

BIZEPSCURL S6BC

- Offener Einstieg von vorne für einfaches Auf-/ Absteigen für Benutzer aller Fitnessstufen
- Schwenkbare Ergogriffe für alle Körpergrößen
- Unabhängige, schwenkbare Bewegungsarme für einen Bewegungsablauf bis zur Körpermitte erlauben eine vollständige Kontraktion

Maße:
42" L x 65" B x 55" H
106 (L) x 165 (B) x 139 H (cm)



Oberkörper

TRIZEPSSTRECKER S6TE

- Offener Einstieg von vorne für einfaches Auf-/ Absteigen für Benutzer aller Fitnessstufen
- Unabhängige Bewegungsarme garantieren ein ausgewogenes Training

Maße:
106 L x 160 B x 131 H cm
42" L x 63" B x 52" H



Oberkörper

TRIZEPSDRÜCKEN S6TP

- Offener Einstieg von vorne für einfaches Auf-/ Absteigen für Benutzer aller Fitnessstufen
- Smart-Arm-Gestänge für verschiedene, benutzerdefinierte Abläufe

Maße:
147 L x 151 B x 121 H cm
58" L x 60" B x 48" H



Oberkörper

HALSBEUGER S6FWN

- Das Stirnpolster besteht aus visko-elastischem Schaum, der sich an Ihre Stirn anpasst und verhindert, dass auf Ihr Gesicht Druck ausgeübt wird
- Die Stärkung des Halses ist notwendig, um die Verletzungsgefahr für Athleten zu reduzieren

Maße:
106 L x 164 B x 147 H cm
42" L x 65" B x 58" H



Nautilus ONE®

Die körpergerechte Ergo Grip-Technologie bietet eine ungehinderte und unabhängige Armbewegung, was einen natürlichen und an den Benutzer angepassten Bewegungsablauf ermöglicht.

Oberkörper

SEITHEBEN S6LR

- Schwenkbare Handgriffe für unterschiedliche Körpergrößen
- Unabhängige Bewegungsarme garantieren ausgewogenes Schultertraining



Maße:
110 L x 147 B x 146 H cm
44" L x 58" B x 58" H

Oberkörper

SCHULTERPRESSE S6SP

- Nach vorn orientierter Bewegungsablauf mit konvergierenden Armbewegungen reduziert die Schulterbelastung
- Variable Griffe für verschiedene Haltungsoptionen



Maße:
151 L x 167 B x 160 H cm
60" L x 66" B x 63" H

Rumpf

UNTERE RÜCKENPARTIE S6LB

- Das einzige Gerät für das isolierte Training der Lendenmuskulatur, das die Rotation um mehrere Rückenwirbel nachahmt
- Geformtes Polster für die Lendenpartie für vollständige Streckung



Maße:
127 L x 133 B x 129 H cm
50" L x 52" B x 51" H

Rumpf

BAUCHPRESSE S6ABC

- Der einzige wirklich PERFEKTE Bauchtrainer!
- Die Kombination oberer und unterer Bewegungsarme bringt die Original Nautilus® Bauchpresse mit moderner Technik auf den neuesten Stand
- 4-Bar Linkage am oberen Bewegungsarm bietet mit der Rotationsachse um den Brustbereich der Wirbelsäule ein optimales Trainingsgefühl



Maße:
109 L x 142 B x 149 H cm
43" L x 56" B x 59" H

Unterkörper

BEINSTRECKER S6LE

- Maximaler Bewegungsbereich bei korrekter Kniehaltung
- Beinpolster kann aus der Sitzposition heraus eingestellt werden
- Geneigter Sitzwinkel erlaubt die vollständige Kontraktion des Quadrizeps



Maße:
54" L x 53" B x 50" H
136 L x 133 B x 127 H cm

Unterkörper

BEINPRESSE S6LP

- Maximale Muskelbewegung bei minimaler Knie- und Rückenbelastung und platzsparendem Design
- 4-Bar-Linkage-System reguliert die Position und den Winkel der Fußstütze für optimale Biomechanik
- Niedrige Höhe und integrierter Griff auf der Fußstütze für einfachen Ein-/Ausstieg
- Extrabreite Fußstütze für unterschiedliche Fußpositionen
- Einstellbare, gepolsterte Rückenlehne für mehr Komfort, mit Einrastsystem für mehr Stabilität



Maße:
73" L x 52" B x 50" H
184 L x 132 B x 126 H cm

Unterkörper

HÜFTABDUKTION/ABDUKTION S6AA

- ZWEI BIOMECHANISCH KORREKTE BEWEGUNGEN IN EINEM GERÄT, JEDE MIT INDIVIDUELLER KRAFTKURVE
- Der Gewichtsturm ist leicht zugänglich und seine Position garantiert dem Sportler Privatsphäre
- Kann individuell an die Anforderungen des Benutzers angepasst werden



Maße:
188 L x 121 B x 112 H cm
74" L x 48" B x 49" H

Unterkörper

BEINBEUGER SITZEND S6LC

- Moderne Bewegungsarmtechnologie ermöglicht das erste Beinbeugegerät in Sitzposition, das die korrekte Knieausrichtung während der gesamten Bewegung garantiert
- Knie- und Schienbeinpolster kann aus der Sitzposition heraus eingestellt werden



Maße:
164 L x 133 B x 126 H cm
65" L x 53" B x 50" H